四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

普濟方卷一百五十四

詳校官太醫院恩糧臣孔毓秀

編修臣倉聖脈覆勘

總校官庶吉士臣何思鈞

校對官典簿臣劉景岳

謄録監生臣何銓

普濟方卷一百五十四　明　周王朱橚　撰

身體門

總論

凡人百骸四體肌肉皮膚關節脉絡總而謂之身風淫濕滯血刺痰攻皆能作痛至於骨之酸疼或熱入裏徹骨則倍蓰千萬大不侔焉盖骨為髓之藏髓者飲食五味之實秀也髓虛勢所必至矣痛在於身風之証以走

注知之濕之証以重作驗之血有筋脉鑽刺之証痰有眩暈咳唾之証驅風除濕行血豁痰對証一投猶冀可以旦暮起病入於骨此勞極損傷之不可救藥者也然則身痛之與骨痛毫釐千里之差於此不可以無辨然醫家之辨多為項腫臂痛蓋熱在上焦不能清利則醞釀日久生痰涎聚飲氣流入於項臂之間不腫則痛耳然而曰痰曰涎曰飲又有理一分殊之别伏於包絡隨氣上浮客肺壅嗽而發動者痰也聚於脾元隨氣上溢

口角流出而不禁者涎也惟飲生於胃腑為嘔為吐此則胃家之病學者不可不知　身體胷膈隱熱隱疼拘急足冷此血之為病也以其飲酒嗜慾伏熱受暑得之惟熱毒暑酒毒為能傷血瘀血未去新血不榮身體所以隱痛拘急其裏熱足冷者血之証也用柴胡黄芩青皮枳殼靈脂桃仁木通甘草作劑多入大黄以利之俟其流利已盡小腹畧無結急即以當歸川芎一兩　橘皮半夏枳殼桔梗木通甘草半之調其氣血於是有瘳

血屬於心木通通心心竅既通經絡之流行可知矣

脅脇痛引背上頭面兩手浮腫腎虚不能納氣歸元氣逆而上奔則脅膈滿痛以手摩挲痛走背上又從背摩挲則其氣循泄於後分而痛不作矣此氣之為病固也柰何腎虚又不能行水故隨氣奔上乘於肺頭面兩手浮腫氣短而喘由是血化為水與之俱沉滯其人舊來有風曰水曰血曰氣四者合而為病其痛非常如沉香木香烏藥檳榔之類好能施其巧治法將何如曰先以

二十四味流氣飲加獨活枳殼靈脂炒牽牛入薑蜜烏梅同煎嚥下養正丹二十粒雄黃升降水火引導大便次用桑皮紫蘇木通阿膠當歸桃仁青皮桔梗芫花大黃作劑依煎以薑蜜烏梅取盡大便黑物即收全功

肚皮疼腎虛不能得水加之酒麪無度後輒睡酒與水交聚於腹中而麪毒復纒滯其氣是以水滲於肚皮而作痛矣治法錢氏宣風散用蜜水煎嚥下神效俟其大便流行然後以青木香丸一分安腎丸倍之用二陳湯

入少鹽并生薑同煎空心嚥下脾腎氣復自然平安

胷膛氣膈有肺經伏熱而氣膈者有痰水在上而氣膈者大槩以茯苓半夏枳殻桔梗為治法其肺熱者如聖湯加桑白皮佐之心下水氣者小半夏茯苓湯劾胷煩

活人書用山梔子

身體疼痛論

夫身體疼痛非濕則痰固也人有挾刀鋸之驚而又餒在其中為風寒水濕所傷致使心竅凝滯於是經絡壅

閉血不流行腸肉骨節為之刺痛治法當歸川芎藥白芷靈脂大黄甘草利之黑物小片而不甚痛可瘳

方

治背痛方出海上名方 治臂痛外連肌肉牽引背胛時發時止用當歸二三兩切作薄片酒浸三日飲其酒酒盡別換當歸浸服三兩日即愈

流氣飲子出指南方 治臂痛外連肌肉牽引背胛時發時止此由榮衛之氣循行失度流滯經絡與正氣相搏其發則

有似癱瘓

紫蘇葉　青皮　苦梗　當歸　芍藥　烏藥

茯苓　枳殼去穰麩炒一作枳實　黄耆　川芎　防風各半兩

甘草炙　橘皮各三分　陳皮　大腹子剉薑汁炒　木香各二兩

右剉散每服水二盞薑三片棗一枚煎至一盞去滓

服一方治腰臂痛發大黄橘皮

拈痛散出御藥院方

當歸去蘆頭　防風去蘆頭　黒狗脊　骨碎補去毛　藁本

細辛（去土） 赤芍藥（去苗土） 自然銅（醋淬七遍） 桂（去麄皮） 萆薢（以上各一兩）

右為麄末每二兩用手帕包定上用熱鹽包納在痛處熨之

枳殼煑散（出簡易方） 治悲哀煩惱肝氣至兩脥骨疼筋脉拘急腰脚滯重兩股筋急兩脅牽痛四肢不能舉漸致背攣急大治脅痛

防風 川芎 細辛 枳殼 桔梗（各四錢） 甘草（二錢）

乾葛錢半

右為粗末每服四錢水一盞薑三片煎七分空心服

白芥子散出危氏方　治背痛外連肌肉牽引背胛時發時止皆榮衛之氣循行失度流滯經絡與正氣相搏其發則似癱瘓

真白芥子　木鱉子去皮各二兩　没藥　桂心　木香各半兩

右為末入研藥令匀每服一錢温酒調下

瓜蔞實丸出濟生方 治胷痞胷中痛徹背脇喘急妨悶

瓜蔞實別研 枳殻去穰麩炒 半夏湯炮七次 桔梗去蘆頭各一兩

右為細末薑汁打糊丸如梧桐子大每服五十丸食後用淡薑湯下

控涎丹出危氏方 凡人忽患背手脚腰胯隱痛不可忍連筋骨牽引釣痛坐卧不寧時走易不定俗醫不曉謂之走注便用風藥及針灸皆無益又是風毒結聚欲為癰疽亂以藥貼亦非也此乃是痰涎伏在心膈上下

變為此疾或令人頭痛不可舉或神意昏倦多睡或飲食無味痰唾稠粘夜間喉中如鋸聲多流睡涎手脚重腿冷痺氣脉不通誤認為癱瘓亦非也凡有此疾但以是藥不過數服其疾如失

甘遂去心　紫大戟去皮　白芥子真者各等分

右為末煮糊丸如梧子大曬乾食後臨睡薑湯或熱水下五七丸至十丸如疾猛氣實加丸數不妨其効如神　加味控涎丸一方見喘急類

治頭身無不痛顛倒煩懣欲死方

取頭垢如大豆大服之并囊貯大豆蒸熟逐痛處熨作兩囊更番為佳若無蒸豆鼠壤土熨之亦可

治諸處皮膚裏面痛

右用何首烏為末生薑自然汁調成膏敷痛處以絹帛裹之用火炙鞋底熨之神妙

虎骨酒法出本草 治臂經疼痛不得屈伸走注痛苦不問淺深

用虎脛骨新芍藥二兩以無灰酒浸春夏七日秋冬二七日浸後須以銀石器盛於慢火上温養三日兩日即得𦙶一方有黄羚羊角一大兩

貼藥芫花散（出經驗良方）治臂腿間忽一兩點痛著骨不可忍者

芫花根一把

右研為末米醋調隨大小傅之如痛不止以紙花覆其上用綿帛扎定此方曾治一婦人産後而得此疾

者良驗

治臂痛出經驗良方

用桑枝細切一升炒香以水三升煎取二升日服數次安

治手足煩疼出肘後方

用地膚子草三兩水四升煮二升半分作三服日一劑一方取六七月者陰乾服

舒筋散出直指方治風淫血刺身體疼痛四肢拘攣

延胡索炒　辣桂去麄　當歸等分

右為末每二錢調酒下延胡索活血除風理氣

葛根湯出千金方治四肢緩弱身體疼痛不遂婦人產後中柔風及氣滿方

葛根　芍藥　桂心　乾地黄　乾薑各三兩　麻黄

甘草各二兩　生薑六兩

右八味以清酒三升水五升煮取三升温服五合日三

三皮散出朱氏集驗方 治風毒濕氣流注脚膝四肢攣拳筋脉不伸脚足疼痛步履難艱用此藥酒斷根不問三二十年者皆有効

海洞皮去皮 五加皮新採者 桑白皮 川獨活 生乾地黄六升半 製杜仲各一兩 黒附子炮去皮斟酌多少 薏苡仁生用二兩 川牛膝一兩

右為粗末用綿褁作一包以無灰好酒一斗許春浸七日秋冬二七日夏三五日撈起藥空心温服一盞

一日三五次服如服藥酒時却飲它酒常令酒氣相接勿令大醉重者不過兩劑服此藥後自日兩腿必發大瘢漸漸破出紫黑血候乾貼磨風膏脂瘡上自然好也日逐脚上如數百條蛇自足而出此其効驗如患足疾之人脚後有條筋直湊腎囊疼痛拘攣用妙香散一貼分作三二服空心食前温酒鹽湯下自然伸也

拈痛散出御藥院方　治肢節疼痛熨烙藥

羌活去蘆頭　獨活去蘆　細辛去苗　肉桂去麄皮　防風去蘆　白朮

川烏生去皮臍　良薑剉　麻黄不去節　天麻去苗　吴茱萸生用　葛

根　乳香另研　川椒去子并閉口者　全蝎生用　當歸去苗各一兩　川

薑生用半兩

右為麄末入乳香匀炒一十錢痛甚者加至十五錢

同細鹽一處炒令極熱用絹袋内貯藥熨烙痛處不

拘早晚頻用為効如藥冷即再炒一次用畢其妙藥

不用

薏苡仁散　治濕傷腎不養肝肝自生風遂成風濕流注四肢筋骨或入左肩髃肌肉疼痛漸入左指中

薏苡仁一兩　當歸酒浸　人參　川芎　白朮　羌活　川烏炮去皮臍　桂心　防風去蘆　茵芋炒　麻黃去根節　乾薑炮　獨活　甘草炙各半兩

右為細末每服二錢空心臨卧酒調下日三服

徐神翁神効地仙丹　治筋骨疼痛打撲傷損仙朮湯送下除寒濕進飲食神効

川烏一個炮製 草烏五個炮製 白芥去根半兩 蒼朮半兩米泔浸一宿炒 白芷半兩 自然銅一研 地龍 沒藥各半兩研 乳香半錢研 萵苣種 黃瓜種 稍瓜種 木鼈子各一錢 半兩錢二文

右為末醋糊丸如桐子大每服十丸食後温酒送下

虎骨丸 治經絡凝澁骨節疼痛筋脉攣急遇陰寒愈痛

南乳香別研 沒藥另研 赤芍藥 熟地黃 虎脛骨酥炙

黄當歸各一兩　血竭五錢

右為細末用木瓜一枚切破去子入乳香在内以麻縷紥勿令透氣好酒二升煮至酒盡取木瓜去皮研如泥更入熟蜜少許杵和為丸如桐子大每服三十丸至五十丸病在上食後在下食前温酒下

治骨節疼痛煩不得屈伸近之則痛短氣得汗出或欲腫者

桂四兩　术三兩　甘草二兩

右用水六升煮取三升分三服汗出愈

治卒得胸痛瘥而復發者

取薤根五觔擣絞汁飲之立止

加減當歸飲子　治肩忽疼

防風　當歸　柴胡　生地黄　大黄各一兩半　芍藥

人參　黄芩各一兩　甘草一兩二錢　黄連五錢　滑石六兩

右為散以白水煎服無時

活絡湯　治風濕臂痛諸藥不効者此方專主之

白术薄切一兩 當歸淨洗薄切乾秤 羌活淨洗去蘆切焙 獨活淨洗 甘草炙 川芎各半兩

右剉散每服三大錢水一盞半薑五片慢火煎至一盞去滓温服並滓不拘時候一方用蒼术切炒川白芷各二兩為末每服二錢酒調

趁痛丸 治腰臂痛

五靈脂 赤芍藥各半兩 川烏一個 没藥四錢 麝香一錢

右為末酒糊丸空心温酒送下

葉氏方十味剉散　治中風血弱臂痛連筋及骨舉動難艱此藥亦補心益血氣養筋生力

附子三兩炮去臍皮　當歸去土洗切　黄耆炙　白芍藥各二兩　川芎不見火　防風去蘆　白朮各一兩半　肉桂去麄皮一兩不見火　茯苓　熟地黄洗淨用少酒熬乾焙之各七錢半

右修製了再稱㕮咀每四錢水一大盞薑八片棗三枚擘開煎七分去滓通口服食後臨睡日三服温覆厚衣將養一方去黄耆熟地黄用當歸去蘆淨洗乾焙白

芍藥川芎白朮人參附子白茯苓桂心川獨活防風甘草細剉每三錢薑八片水一盞半煎八分去滓食前服除寒邪益血氣名川獨活湯製地黄法須洗淨以好酒浸令乾焙之

五靈脂散 治臂髀痛

五靈脂 荆芥穗 防風 羌活 獨活 甘草節 穿山甲 骨碎補 草烏各五錢 麝少許

右為末用温酒調下臨睡服如渾身損痛加没藥木

香酒調下空心

芎活湯　治水飲停蓄注於脾脉發為臂痛皆因脾土有虧平日多飲水漿不能傳化所致

川芎　半夏湯洗　白茯苓　獨活　陳皮　枳殼去穰炒各半兩　白朮　甘草各一分

右為散每服三錢水一盞半生薑五片同煎去滓食後少停温服

舒經湯一名五痹湯出澹寮方　治臂痛不能舉有人常苦左臂痛

或以為飲或以為風為濕諸藥悉投繼以針艾俱不効得此方而愈蓋是氣血凝滯經絡不行所致非風飲非濕腰以下食前服腰以上食後服

片子薑黃（四兩無則用嫩莪朮代） 甘草（一兩炙） 羌活（一兩） 海桐皮（去麄皮） 當歸 赤芍藥 白朮（各二兩）

右㕮咀每服三錢水一鍾半生薑三片磨沉香水少許同煎服之陳氏經驗方云沈自閒嘗苦此臂痛或以為飲或以為風濕諸藥悉投繼以針艾俱不効一

日見陳君卿云亦常患此德清尉傳一方云可三服而愈蓋是血氣留滯經絡不行所致非風非飲非濕非氣但其方只前四味止能治腰以上疾若腰以下則不及也後見王伯舉因話及此伯舉云吾有方謂之五痺湯又添後三味腰以下疾則食前服腰以上疾食後服一名白术薑湯

獨活湯　治病人胷背相引而痛者此為衛不和也

獨活四兩　葛根　桂枝　芍藥　防風　甘草　乾

薑各二兩

右件㕮咀以水一斗先煮葛根减三升去上沫内諸藥煮取二升去滓温服一升覆取微汗似若病止宜消散者服湯則無汗而解若咽痛而渴加括蔞二兩或欬或嘔者加半夏二兩惡熱藥者去乾薑面赤斷痛者加鷄蘇二兩水增二升

治皮肉痒痛

用酒二升水五升茱萸子半升煎取三升去滓微煖

洗立止

治關節疼痛

蒲黃八兩 附子一兩炮

右為末服一錢匕日三稍增至方寸匕

茯苓丸出仁存方若臂痛不能舉手或左或右時復輪移由伏痰在中內脘氣滯脾氣不流行上與氣摶四肢屬脾滯而氣不下上行攻臂其脉沉細者是後人謂此臂痛乃痰證也作痰治無不効者

白茯苓一兩　半夏二兩　枳實一作枳殻　風化朴硝各半兩

右為末薑汁糊為丸如梧桐子大每服三十丸薑湯下食後服累有人為痰所苦夜間兩臂常若有人抽摰兩手戰灼至於茶盞亦不能舉只以此藥治之皆隨服隨愈世間所謂痰藥未有如此之神妙也

調氣丸出指南方

牽牛末一兩　陳皮半兩　青皮一分

右為細末麪糊丸如桐子大每服十丸薑湯下

理氣湯出指南方

半夏五兩 橘皮四兩 官桂三兩 人參二兩 甘草一兩

右為麄末服五錢水三盞薑十片煎一盞去滓服

栢子仁丸出指南方

栢子仁炒 黄耆 茯苓 楮實 五味子 覆盆子 附子 石斛 鹿茸炙去毛 酸棗仁 枳實 官桂 沉香 地黄等分

右為細末煉蜜丸如桐子大每服三十丸米飲下

天麻除濕湯一名白术散出楊氏家藏方 治濕留肢節身體煩疼手足腫痛或時麻木

白术四兩 天麻三兩 人參去蘆頭三兩 乾薑二兩 全蝎二兩用糯米一盞炒黃色去糯米不用 附子生去皮臍切開取生薑自然汁一盞浸一宿取出炙盡元浸薑汁為度薄切秤二兩

右件為細末每服三錢空心温酒調下食前

天仙散出楊氏家藏方 治遍身麻木腰脚疼痛節急骨疼

天仙子 草烏頭生去皮臍 蛇床子 牡蠣煆 乾薑炮

上五味各半兩

右件㕮咀平分作兩次每用水五升煎五七沸淋渫以被蓋之汗出是驗

臂痛多曰風其脉濡而來反急明其濕用出永類鈐方

蒼术 附子各等分 木香一分

薑煎帛蓋屋上露星一宿次日重湯熀服愈

麻黃湯煎出東垣試効方治陰濕中汗出懶語四肢困倦無力走注疼痛乃下焦伏火而不得伸浮而躁熱汗出一

身盡痛蓋氣濕相摶也以升陽發汗漸漸發之在經者亦宜發汗如正值季春之月脉緩而遲尤宜發汗令風濕去而陽升以此困倦乃退氣血俱得生旺也

麻黄二錢去節微研不令作末水五大盞煎令沸去沫煎至三盞入下項藥再煎　黄耆

白术半錢　人參半錢　甘草三錢　羌活一錢　柴胡根半錢　防風半錢

杏仁三個去皮　黄柏一錢　生地黄半錢

一方無白术人參甘草羌活

右剉如麻豆大都作一服入麻黄湯煎至一盞臨卧

服之勿令食飽取漸次有汗則効

治背氣發作攻背并兩臂兩脇忽攻腰坐卧不安出護命方

枳殼二兩去穰 巴豆半兩去皮膜

右件於鐺内熬炒令香熟去巴豆不使却入沉香甘草各一分同杵為末空心葱湯調下半錢不轉第二度加服一錢

治一切男子女人忽然身體勞倦四肢百節疼痛大腑秘熱小便黄赤出護命方

升麻　山梔　黄芩　麥門冬去心　柴胡去心　牡丹皮　貝母去心　虎杖　山茵陳　木香　大黄　杏仁　麻黄去根各一兩

右為細末每服二錢水一盞煎一服後卧和滓徐熱喫

沉香鱉甲散出直指方治勞倦身痛

沉香　人參　牛膝　茯苓　秦艽　木香　黄耆微炙　熟附子　辣桂去皮　鱉甲浸去裙襴醋炙黄各一兩　柴

胡 荊芥各半兩 巴戟去心 當歸 半夏製 羌活 熟地黄洗酒煎蒸七錢半 全蝎三錢半 大肉豆蔻四箇

右為末每二錢葱白二寸薑三片棗二枚食前煎服温酒調下尤妙

治渾身走注疼痛及顛撲閃肭痛出衛生家寶方

每用晚蠶沙一升分二處每用鹽二兩各炒熱右用絹帛包熨痛處冷即易之

昔楊惜患背腫馬嗣明以煉石塗之便差煉石法以麄

黄色石如鵝鴨卵大猛火燒令赤内醇醋中自有石屑落頻燒至石盡取屑曝乾擣篩醋和塗腫上無不愈出澹寮方

治氣滯風壅手臂脚膝痛出本草以醋糟裹之兩易當差

百一選方云治臂腿之間忽一兩點痛著骨不可忍者芫花根一味研為細末米醋調隨大小傅之立止廬州郭醫云此是陶成一醫者方曽治一婦人産後而

得此疾者良驗但數貼不住須以紙花覆其上用絹綿繫定也

治身體手足腫出本草

驢脂和鹽傅之

治臂腕痛出本草

取死蝮蛇一條以水煮取濃汁浸腫冷痛易之

治四肢疼痛出本草

用山龍膽草根細剉用生薑自然汁浸一宿去其性

烘乾擣水煎一盞許温服之

治身體手足腫卒大出本草

用醋和蚯蚓屎傅之

治身脚酸疼熏微腫出本草

治身體手足卒痛腫出本草

用擣蒼耳傅之立效春用心冬用子

又方以烏麻五升熬碎之酒一升浸一宿隨多少飲之

腰痛附論

凡腰痛有五一曰少陰少陰腎也十月萬物陽氣皆衰是以腰痛二曰風痺風寒著腰是以腰痛三曰腎虚役用傷腎是以腰痛四曰腎腰墜墮傷腰是以腰痛五曰取寒眠地氣所傷是以腰痛痛不止引牽腰脊皆痛　大抵腰痛之脉皆沉弦而緊者寒弦而浮者風沉弦而濡者濕又有墜墮閃肭氣血凝滞而痛者脉多沉弦而實

蓋諸經皆貫於腎而絡於腰脊腎氣一虚凢衝風受濕傷冷蓄熱血瀝氣滞水積墮傷與夫失志作勞種種

腰疼疊見而層出矣衝風者汗出乘風風邪風毒之脛
胎也受濕者践雨卧濕重著腫滞之萌蘖也腰間如水
為傷冷發渴便閉為蓄熱血瀝則轉側如錐之所刺氣
滞則欝悶悶而不伸積水沉重則小腸不得宣通墜損
傷則瘀血為之凝結悶挫失志者腎之戕舉是數證腎
家之感受如此腰安得而不為痛乎内經曰腰者腎之
府轉揺不能卧將憊矣審如是則痛在少陰必究其受
病之源而處之為得然宗筋聚於陰器肝者腎之同系

也五臟皆取氣於穀脾者腎之倉廩也鬱怒傷肝則諸筋縱弛憂思傷脾則胃氣不行二者又能為腰痛之冦

太陽腰痛引項脊尻骨如重狀陽明腰痛不可以顧則如有所見善悲少陽腰痛如針刺其皮循循然不可俛仰不可以顧太陰腰痛煩熱腰下如有横木居其中甚則遺溲少陰腰痛痛引脊內厥陰腰痛中强弩弦狀此舉六經以為外因治備大抵太陽少陰多中寒少陽厥陰多中風熱太陰陽明多燥濕以數推之當隨脉別

其如經中有解脉散脉同陰會陰陽維衡絡直陽飛陽肉里尻交等穴皆不出六經流注但别行各有所主不欲繁引請尋內經刺腰痛論以備明之准此從所因汗不施治失志傷腎鬱怒傷肝憂思傷脾皆致腰痛者以肝腎同系脾胃表裏脾滯胃閉最致腰痛其證虛羸不足面目黧黑遠行久立不能盡失志所為也腹急脇脹目視䀮䀮所祈不得意淫於外宗筋弛縱及為白淫鬱怒所為也肌肉削弱痺而不仁飲食不化腸胃脹滿閉墜

腰脇憂思所為也准此從內所因調理施治腎著腰冷如水身重不渴小便自利食飲如故腰以下冷重如帶五千錢因作勞汗出身衣裏冷濕久久得之腎公對切腰痛者傴僂腫重引季脇痛因於墜墮惡血流滯及房勞疲力耗竭精氣致腰疼痛准此從不內外因補瀉施治

夫腰痛者屬乎腎也多因勞後傷腎臟氣空風寒冷濕得以襲之鬱怒憂思得以傷之皆致腰痛但墜墮閃肭血氣凝滯而痛者未有藥也葳靈仙九主之今人每

患腰痛不問空實多進牽牛之藥殊不知牽牛之為性能傷腎氣服之未見作効腎氣先有虧損矣倘的是氣滯腰痛進三服則可如服之不効用橘核入鹽炒浸酒放温送下小七香丸最佳頭看不上面自有奇功萬一腎虛腰痛牽牛豈宜服也謹之謹之

一男子六十餘病腰尻脊胯皆痛數載不愈晝靜夜躁大痛往來屢求自盡天且夕其痛作必令人以手捶擊至五更雞鳴則漸減向曙則痛止左右主病者皆作鬼神陰譴白虎齧朝禱暮祝覡巫僧道禁師至則其痛以減又夢鬼神戰鬬相擊山川神廟無不祭者淹延歲月肉瘦皮枯飲食減少暴怒日增惟候一死有書生曰既云鬼神虎齧陰譴之禍如此禱祈何

無一應閒陳郡有張戴人精於醫可以問其鬼神白虎
與病乎彼若術窮可以委命於家從之戴人診其兩手
脉皆沉滯堅勁力如張絙謂之曰病雖瘦難於食然腰
尻脊胯皆痛者必大便堅燥其左右曰有五七日或八
九日見燥糞一兩塊如弹丸結硬不可言必令人剜取
之彊下一兩塊渾身燥痒皮膚皴破枯澁如麸片戴人
既得病之虛實隂用大承氣湯以薑棗煎之加牽牛頭
末三錢不敢書是瀉劑蓋病者聞熱則悦聞寒則懼說
補則從說瀉則逆此蔽非一日也及煎成使稍熱咽之
從少至多累至三日天且晚臟腑下泄四五行約半盆
以燈視之皆燥糞碎塊及瘀血雜腥穢不可近須臾痛
減九分昏睡鼻息如常睡至明日將夕覺飢而索粥食
温涼與之又困睡一二日其痛盡去次令飲食調養日
服導引丸甘露散滑利便溺之藥四十餘日乃復靈樞
經謂刺與痔雖久猶可拔而雪結與閉雖久猶可解而
決夫腰脊胯痛者足太陽膀胱經也胯痛足少陽膽經

之所過也難經曰諸痛為實內經曰諸痛痒瘡疾皆屬火注曰心寂則痛微心燥則痛甚人見巫覡僧道禁師至則病稍去者心寂也然去其後來者終不去其本也古之稱痛隨利減不利則痛何由去病者既痊壽至八十歲故凡燥證皆三陽病也北人衛德新因之析津冬月飲寒致冷病腰常直不能屈伸兩足沉重難於行步塗中以床舁遞程程問醫皆云背虛凡蓯蓉巴戟附子鹿茸皆用之大便反秘潮熱上周將經歲矣乃求拯於戴人戴人曰此疾十日可取效衛曰效則不慮遲戴人曰是太陽經血多病則腰似折膕如結腨如裂太陽所至為屈伸不利況腰者腎之府也身中之大關節今既強直而不利宜鹹以耎之數服則和柔矣難經曰強力入房則腎傷而髓枯竭高骨乃壞而不用與此正同今君之證太陽為寒所遏血墜下滯腰間當必有積血非腎也節次用藥利數十行約去血一二十次以四面玲瓏竈蒸之汗出三五次而愈初蒸時至五日問曰腹中鳴否

德新曰未也至六日覺鳴七日而起已能揖人戴人曰病有熱者多蒸蒸則損人目也今子病腰脊久衰視聽半失此陰氣乘陽而上氣短精神不足且肺弦皆陽氣衰弱伏匿於陰中故爾癸卯歲六七月間因雨陰寒踰月不止時人多病泄利乃濕多成五泄故也一日體重肢節疼痛大便泄併下者三而小便閉塞黝黑內經云在下者引而竭之是先利小便也又云諸瀉而小便不利先分利又云治濕不利小便非其治也皆當利其小便必用淡滲之劑以利之下其法也今客邪寒濕之勝自外入裏而甚暴若以淡滲之劑以舒之病雖即已是降之又降復益其陰而重竭其陽也則陽氣愈削而精神愈短矣陰重強而陽重衰也茲以升陽之藥是為宜爾羌活獨活升麻各一錢防風炙甘草各半兩同㕮咀水三盞煎至一盞去滓熱服一服乃愈夫經云寒濕之勝助風以平之又曰下者舉之此得陽之升勝故愈也是因曲為直也夫聖人之法可以類推舉一則可以知

百矣

方

專治腰疼方

香白芷 紅麯各二錢半

右為末空心温酒調服

麻子方 治風水腹大臍腰重痛不可轉動

用冬麻子半升碎水研濾取汁米二合以麻子汁煮作稀粥著葱椒薑豉空心食之

萆薢湯 治腰痛動轉難艱似有氣注

萆薢一兩半 當歸切焙一兩 桔梗炒一兩半 牡丹皮一兩 黃連去鬚一兩 杏仁湯浸去皮尖雙仁炒十枚 附子炮裂去皮臍二兩 代赭一兩半 桑白皮剉炒一兩半 貫衆一兩 大腹皮一兩半 桂去麄皮 白茯苓去黑皮 覆盆子去梗 黃芩去黑心各一兩 吳茱萸先焙炒半兩 草豆蔻去皮一枚 桃仁湯去皮尖雙仁十枚 虵床子炒一兩半 乾薑炮半兩 大瓜去皮子焙乾一兩

右剉如麻豆大每五錢匕水一盞半煎一盞去滓空

心温服

杜仲酒出聖惠方治腎脉逆小於寸口膀胱虚寒腰痛胸中動通四時用之方通治五種腰疼

杜仲 乾薑各四兩一云乾地黄 萆薢 羌活 天雄 蜀椒 桂心 芎藭 防風 秦艽 烏頭 細心各半兩 五加皮 石斛各五兩 栝蔞根 地骨皮 續斷 桔梗 甘草各一兩

右㕮咀以酒四斗浸四宿初服五合加至七八合日

再通治五種腰痛

獨活寄生湯出和利方夫腰痛皆由腎氣虚弱卧冷濕地當風所得不得過治善流入脚膝為偏枯冷痺緩弱疼重或腰痛攣脚重痺弱或皮肉紫破有瘡者宜服之

秦艽去土 茯苓去皮 白芍藥 桂心不見火 杜仲炒斷絲 桑寄生錄驗用續斷無寄生 細辛去苗土洗 牛膝酒浸去蘆 防風去蘆各二兩 甘草各半兩 人參 熟地黄 當歸各二兩 獨活三兩

右為散每服四大錢水二盞煎七分去滓空心服氣

虛不利或中脘不快者除地黄加生薑婦人新産腹痛不得動轉及腰脚攣痛痺弱不得屈伸此湯最除風消血肘後有附子一枚無寄生人參甘草當歸近人將治歷節風并脚氣流注甚効一方有生薑煎服湯取蒴藋葉火燎厚安蓆上及熱眠上冷復燎之冬月取根舂取莖燎火卧之佳其餘薄熨不及蒴藋蒸為愈也諸處風濕亦用此法

獨活湯出試効方治因勞役得腰痛如折沉重如山

羌活 防風 獨活 肉桂 煨大黃 澤瀉各三
錢 桃仁五個 當歸稍 連翹各半兩 甘草炙二錢 防已
黃連各一兩一方用黃蘖酒製無黃連
右㕮咀每服半兩酒半盞水一盞半同煎去滓熱服
立愈
巴戟丸 治諸腰痛或腎虛冷腰疼痛陰痿
乾漆熬煙絕 巴戟天去心 杜仲 牛膝各十二分 桂心 狗
脊 獨活各八分 五加皮 山茱萸 乾薯蕷各十分

防風六分 附子四分

右煉蜜為丸如梧桐子大空心服酒下二十丸再加減以止為度

調肝散出直指方 治鬱怒傷肝發為腰痛

半夏製三分 辣桂 宣木瓜 當歸 川芎 牛膝 好細辛各二分 石菖蒲 酸棗仁湯浸去皮微炒 甘草炙各一分

右剉細每三錢薑五片棗二枚煎服

牛膝丸

牛膝酒浸 萆薢 杜仲剉炒 蓯蓉酒浸 兎絲子 防風 葫蘆巴炒 桂減半 破故紙 沙苑白蒺藜等分

右為末酒煮猪腰子為丸每服五七十丸空心温酒下如腰痛不起者服甚効

神應膏藥 治貼腰痛

川烏 馬藺子 官桂 乾薑 杜仲 木鱉子去殻 絲油 没藥五錢另研 乳香三錢另研 破故紙炒五錢另研五錢

右細末醋糊調藥末敷貼腰上紙盖綿帛拴住日換

三二次

牛膝酒一名海桐皮酒出醫方大成 治腰膝痛不可忍庸醫以腎傷風毒攻刺服之步履漸重均州刺史王紹顏云余患腰痛不可忍醫以腎臟風毒攻刺諸藥莫療因服此劑便減五分步履便輕

牛膝 川芎 羌活 地骨皮 五加皮 薏苡仁各一兩 甘草 生地黃十兩 海桐皮二兩

右剉散帛裹入無灰酒二斗浸冬三七日夏七日分數

服旋浸三五宿每服一盃日三四盃長令酒氣不絕為佳一法加杜仲一兩炒絲斷用之尤妙合時不用添減禁毒食

木香九 治腰痛沉重腹肚不能轉動

木香半兩 檳榔剉 桂去麁皮 附子炮裂去皮臍 萆薢 芍藥

郁李仁去皮別研如膏各二錢

右為末煉蜜九如梧桐子大每服二十九温酒下空心日午夜卧服微利為効

小七香丸出危氏方　治鬱怒憂思氣滯腰疼因閃攧撲

甘松炒十一兩　甘草炒十五兩　香附子炒去毛十五兩　丁香皮十五兩

蓬莪术煨乘熱碎二兩半　縮砂仁二兩半　益智仁炒七兩半

右為丸每服五十九橘皮一錢鹽少許煎湯空心服

或用沉香降氣湯打和匀氣散服

治腰痛牽引足膝脚膕痿用如神良方出經驗

杜仲薑汁炒去絲　續斷　黑牽牛　破故紙炒　桃仁炒去皮尖　玄胡索各等分

右為細末酒煮麵糊丸如梧桐子大每服五七十丸湯酒任下加胡桃肉同丸為妙

治腰疼

穿山甲一錢火煆 花錫一錢研末 水銀一錢 乳香一錢 萆麻子七枚

麝香少許

右各研為細末用谷樹漿合成小銅錢大貼之

治氣滯腰痛出經驗良方

陳赤麯 生薑焙乾 骨碎補薄切去毛 大茴香各等分

右為末每服二錢空心熱酒調下

治腰痛不得立方出千金方

甘遂　桂心一作附子　杜仲　人參各二錢

右為末以方寸匕內羊腎中炙令熟服之

治腰疼痛用轉下膿水

黑牽牛炒　白朮各一分　一桑白皮一兩　木通半兩

右為細末每服三錢茶清調下四更時服轉了粥補

寄生散　治腰痛

桑寄生切炒 牡丹皮 鹿茸酒浸炙各半兩 桂去麄皮半兩

右為細末每服二錢温酒調下空心日午夜卧服

一方出海上方治腰痛

金毛狗脊 生鼈甲醋炙 赤牛膝草根葉下數根赤紅 長生不死草各等分

右㕮咀以水同煎服

葳靈仙丸一名定痛丸出經驗良方治氣滯腰疼

葳靈仙去土半兩 金櫻子去核一兩剉碎炒焦 船上茴香半兩 川烏

炮去皮 膽一兩

右為細末酒煮麵糊為丸如梧桐子大每服二十丸空心溫酒下食前二服為効

治血瀝腰痛

用續斷牛膝桃仁炒煎湯磨沉麝丸下

白朮散出十便良方 治腰痛陰然以熱物著痛處即少寛此由久處卑濕復感風邪傷於足太陽之經與血氣相搏診其脉緩澁並宜服之

白术二两 芍藥三两 官桂一两半 附子半两

右為細末每服二錢空心酒調服余居士史載之指南方嚴州公庫有版

療腰疼痛下膿水

石鹽一方作食鹽 乾薑 杏仁去尖 醬瓣各等分

右為末以綿裹導之六七過下膿水腰下疼痛差止

一方無醬瓣

牛膝散 療腰腎病膿水并治停水腰痛

牛膝六分 檳榔仁十枚 防已六分 牽牛子八分炒

右為散空腹以酒下三錢以宣瀉即差如利三五行即少投醋於下內慎生冷油膩蒜等物後以補腎氣湯丸投之可

治腰痛不可忍者出海上方

芸薹炒 菴蕳子 橘子仁各等分

右為細末每服二錢酒一盞煎至七分空心熱服

治腰痛單方出德生堂

官桂　玄胡索　杜仲去皮炒絲斷等分

右為細末每服三錢空心熱調下

杜仲酒　治腰痛

杜仲去麄皮　丹參各八兩　芎藭五兩

右細剉用酒一斗五升浸五日為滿隨性多少温飲

當歸丸出仁存方　治腰痛不可轉側如錐刀所刺大便黑小便赤澁或黑此血汗滯於腰間謂之血瀝腰痛診其脉弦者是也

當歸三兩　水蛭三十個炒去足　桃仁三十箇去皮尖

右為細末酒糊丸如梧桐子大每服十五丸漸加至三十九酒下食前服

速効散出經驗良方　治男女腰痛不可忍者

川楝子取肉巴豆五粒去殼同炒赤去巴豆　茴香各一兩鹽炒熟去鹽　破故紙炒一兩

右為細末每服一錢熱酒調下

神應散一名如神湯出家藏經驗方　治腰痛神効亦治悶肭滯牽引

足膝不能行動

玄胡索一兩　桂心　當歸各半兩

右為末酒調三錢食前服一方用猪腰子一隻批開摻藥在内濕紙煨熟五更細嚼熱酒下名舒筋散陳氏經驗方云渾人滕珂云北方得於㣲之祈門老醫真是如神故以名之

葫蘆巴散

葫蘆巴　杜仲　胡椒等分

右為細末每服二錢先嚼胡桃二箇食前酒調服

治腰疼痛

降真香節 檀香節 沉香節共一兩重

右用煎湯空心服腰便不疼

治腰如神出德生堂

杜仲炒去絲 木香 官桂各一兩

右為細末每服二錢温酒調下空心此藥活血化氣

第一品藥也

治腰痛方

胡桃肉四兩 杜仲四兩 補骨脂四兩

右㕮咀水煎服

熨法延年療腰痛

菊花二升 芫花二升 羊躑躅二升

右以醋拌令濕潤分為兩劑內二布囊中蒸之如炊一斗米許頃適寒温隔衣熨之冷即易熨痛處定即差出集驗方

治腰疼方

草烏頭火燒香　五靈脂

右用葱心同擣爛丸如小指面大臨卧凉酒下

治腰痛單方出百一選方

葳靈仙　橘核各等分

右為細末熱酒調下一方以猪腰子煮食猪肚亦可

服藥後忌茶飯

兎絲子丸出百一選方　治腰痛極有驗效兼治腎虚

葳靈仙 兎絲子酒浸 杜仲去皮炒斷絲各等分

右為細末以山藥糊丸如梧桐子大每服五十丸鹽

酒或鹽湯下亦得

鹿茸丸出百一選方 治腰痛

鹿茸去毛酥炙微黄 附子炮裂去皮臍

右各二兩鹽花三分同為細末煑棗肉丸如梧桐子

大每服三十丸空心温酒食前下日再服

附牛丸一名趂痛丸出仁存方 治腰痛亦治閃肭腰痛不可轉側

痛不可忍此由勞役用動傷經絡或因從高墜下氣滯於足太陽之經留而不得行為正氣衝繫而致傷痛

附子炮半兩 黑牽牛炒一兩止取頭末

右為末酒煮麵糊丸如梧桐子大每服三十丸空心温酒下半邊痛各半生半熟並去皮一方鹽湯下

立安散出醫方大成 治腰痛

杜仲炒去絲 臭橘子核各等分

右㕮咀用好酒浸春秋三日夏二日冬五日空心溫酒令酒熱連藥嚼服或爲末麪糊丸梧桐子大溫酒下三十丸空心服日三服一方爲末入鹽少許酒調服食前

茸角丸出千金方 治腰疼單方無鹿茸用角亦得

鹿角去上尖取白者熬令黄心中黄不中服 鹿茸新者良陳者不佳

右爲末酒服方寸匕日三服特禁生魚餘不忌一方用鹿角屑熬黄酒服

透骨丸　治男女腰痛腿冷婦人胎冷小膓疼痛不止

針砂一兩　硇砂半兩

右先將硇砂為細末次後共針砂相和一處用冷水拌匀候少痛時用好夾綿紙重包前藥如熱透於痛冷處熨之用罷就攤藥乾

治腰疼

青木香　乳香各二錢

右用無灰酒放藥在碗内用酒浸藥於飯甑内蒸得

乳香化温服之三日即愈

倉卒散　治氣滯腰腹間攣急疼痛不可屈伸腹中冷重如石痛難忍自汗如洗手足氷冷久不差垂死方

山梔子四十九箇連皮燒半過　附子一枚炮去皮臍

右爲末每服二錢酒一小盞入鹽少許煎七分温服

又治胷痞切痛

白蒺藜散出御藥院方　治腰痛

白蒺藜

右為細末每服三錢温酒調下空心食前服

皂角膏出神効方

右用乾酒三大碗皂角一觔去皮弦擣碎熬至一半濾去滓再用前汁入石器熬為膏子隨痛處貼之

散滯丸出衛生家寶方治腰痛不可忍者

右牽牛不拘多少碾取頭末去滓不用取大蒜每一瓣入巴豆肉一粒在内用濕紙裹定煨令蒜熟去巴豆將蒜研細和牽牛為丸如梧桐子大每服五丸醋

茶湯下空心食前量虛實服一方無巴豆硃砂為衣

每服二十九酒下只一服便安

治腰痛單方出百一選方

用生橘核炒香研入酒去滓下青木香丸

治腰痛不可忍者出經驗良方

右用破故紙一兩好酒浸一宿去酒入麥麸炒令焦

黄黒去麸為末入杏仁桃仁各半兩並去皮尖爛研

後用浸藥酒拌麵糊為丸如梧桐子每服二十丸空

心鹽湯或酒下

治感寒濕與脾氣蔽腰出海上方

五積散加桃仁煎空心食前服傷臟人不可服五積散見本類後

神麴酒出續易簡方　治挫閃着腰痛不能轉側陳久神麴一大塊燒通紅淬老酒去神麴通口吞青蛾丸兩服頓愈一方不用青蛾丸服後仰卧片時效再服

治腰痛方風濕轉動不得出十便良方

用蒴藋葉火燎厚鋪床上趂熱卧眠於上冷復易之

冬月取根舂碎熬及熱凖前用并治風濕冷痺及產

婦患傷冷腰痛不得動亦用之

治腰疼氣痛

五靈脂

右為末好酒送下婦人加當歸煎酒調下一二分

薑附湯出直指方治體虛傷冷腰痛加官桂製杜仲各五錢

食前服方見中寒類

取毒散 治風熱腰痛加續斷天麻薄荷木瓜各等

方見傷寒陽語類

治腰重疼出肘後方

用檳榔為末酒下八錢或五錢

治腰痛出外臺秘要方

取黃狗皮炙裹痛腰處取煖徹為度頻即差也

治反腰有血痛方出肘後方

用搗杜仲三升許以苦酒和塗痛上乾復塗并灸足

踵白肉際三壯

杜仲酒方　治腰背痛

用杜仲半觔去皮酒二升浸七日每日三度服之甚

妙宋明帝宫人患腰痛牽心發則氣絶徐文伯視之

曰髮瘕以油灌之吐物如髮引長二尺頭已成蛇能

動揺懸之滴唯一髮病即瘥出風科集驗方

治腰痛

用皺面草研細好酒調下即愈

治一切腰痛

以安胎飲下保生丸青蛾丸亦妙一方以炒鹽下

又方以菴藺紅麴擂爛好熱酒調下

又方以紅麴末熱酒服

又方出直指方

以茴香根同紅麯擂爛好熱酒調服妙一方只用茴香根擂爛好酒調下立愈雪溪傳甚妙一方用八角茴香炒末食前温酒調下

又方

以蒼朮紙裹入小火内煨過待冷刮去皮爲末每服三錢酒一盞調服之

療腰痛大豆方出聖惠方

用大豆六升拌令温炒令熱以布裹隔一重衣熨痛處令煖氣徹冷即易之切須避風仍取白楊皮濃煎汁洗濯之甚佳

治氣滯腰痛出直指方

用人參順氣散烏藥順氣散加五加皮入少甘草煎湯調下或用木香流飲立効方見風門風類氣門氣類

安腎丸　治腎虚腰疼橘皮鹽煎湯吞加萆薢尤佳

獨活續斷湯　療腰痛皆氣虚弱卧冷濕地當風所得不時差久久流脚膝冷痺疼弱重滯或偏枯腰脚疼攣脚重急痛

獨活三兩續斷二兩杜仲二兩桂心二兩防風二兩芎藭三兩牛膝二兩細辛二兩秦艽三兩茯苓二兩人參二兩當歸二兩芍藥

二兩白者乾地黄　甘草各三兩炙

右以水一斗煮取三升分三服温服將息勿取冷用

蒴藋葉火燎厚安床上及熱卧上冷即易之冬月取

根擣用亦須熬之忌蕪荑生葱生菜海藻菘菜酢物

肘後有附子無續斷甘草牛膝人參當歸止十二味

神仙磨腰丹　駱冲虚傳頭丹腰下如火二丹知血脉

流通三丹骨髓盈實十丹永無非横之患修合之時

宜於淨室中切忌婦人鷄犬見婦人不生子者十丹

則血臟煖成胎孕

附子炮去皮　白礬燒灰　丁香研　硃砂研　硫黄研　陳皮去白

乾薑炮為末　吳茱萸為末　杏仁去皮尖　木香為末　麝香一錢別研

膩粉一錢別研

右除麝香膩粉各淨秤一兩為末併入乳鉢内為末

粉麝一處研入極細蜜為丹如中指大每一丹丸用

生薑秤七錢取自然汁於銀石器煎五沸傾於盞内

投藥良久以手指研極細勿令有砂用手蘸磨腰間遂

巡如火熱以盡為度便將軟熟果肚上下繫定隔日不須解善療男子婦人水臓久虚五勞七傷衰弱鬢髪早白腰膝疼痛婦人水臓久虚血散子宫耳聾目暗穢惡之病風勞等證並治之

療男子患腰腎疼痛髀膝有風冷耳鳴食飲無味并有冷氣方

乾地黄四兩 茯苓三兩 白术二兩 澤瀉三兩 山茱萸三兩 蓯蓉二兩 五味子三兩 桂心二兩 石斛二兩 巴戟天三兩 防風二兩 人

參二兩 磁石二兩研

右為末蜜丸如梧桐子大酒下二十九日再忌桃李雀肉生葱酢物蕪荑

治腎虛氣衰腰脊痛疼或當風卧濕冷入頭中不速治流入腿膝為偏枯冷痺緩弱宜速治之方出肘後方

獨活四分 附子一枚大者炮 杜仲 茯苓 桂心各八分 牛膝 秦艽 防風 芎藭 芍藥各六分 細辛五分 乾地黄十分切

右水九升煎取三升空腹分三服如人行八九里進一服忌如前項服三劑

三至九出澹寮方治老人虛弱人腎氣虛損腰痛不可屈伸

鹿角鎊三兩　麋角鎊二兩　附子炮去皮臍　桂心不見火　補骨脂炒各一兩　杜仲去皮剉炒斷絲一兩　鹿茸酒蒸焙一兩　青鹽另研半兩

右為末酒糊九如梧桐子大每服七十九空心用胡桃肉細嚼以鹽酒鹽湯任下惡熱藥去附子加肉蓯蓉一兩酒浸微炙乾用

療腰痛少氣陰弱寒冷小便清冷瀝滴陰下濕癢少腹急無子息方

甘草十分炙 續斷三分 麥門冬三分 薯蕷三分 附子三分炮 乾薑三分 棘刺四分

右為末酒服方寸匕日三忌猪肉冷水海藻菘菜必効一方無乾薑

木瓜丸出御藥院方 治腰痛補益壯筋骨

牛膝二兩溫酒浸切焙 木瓜一枚去頂穰入艾葉一兩蒸熟 巴戟去心 茴香

木香炒 各一兩 桂心半兩去皮

右為細末入熟木瓜并艾同杵千下如硬更下蜜丸如梧桐子大每服二十丸空心鹽湯下

腎氣丸 主短氣腰痛身重調中補筋脉不足方

乾地黄 續斷 人參各五分 萆薢 阿膠炙各三分

右為末蜜和丸如梧桐子大每以酒下十丸加至二十丸日再服忌蕪荑生冷

杜仲丸出千金方 補方

杜仲一兩　石斛二分　乾薑　乾地黄各三分

右為末蜜丸如梧桐子大每服二十丸日再酒送下

萆薢散出千金方　治腎虛腰痛

萆薢　桂心　白朮各三分　牡丹皮三分

右為末酒服方寸匕日三亦可作湯服之甚良一方入鹽少許

杜仲散出德生堂　治腎虛腰疼痛俛仰㦬㦬短氣此由腎氣虛弱勞傷過度

杜仲一兩去皮杵令爛以名酒浸一宿焙乾 肉桂 牡丹皮各半兩

右為細末每服二錢温酒下

治腎虛腰痛方出聖惠方

附子二分 桂心 牡丹皮各一兩

右為末酒服一方無桂亦驗

寄生散 療氣腎腰痛

桑寄生 鹿茸炙 杜仲各一分

右為散酒服方寸匕日三服

青蛾丸（出醫方大成）治腎氣腰痛益精助陽烏鬚髮去風濕脚氣常服壯筋補虚

破故紙（四兩炒香）　杜仲（去麄皮剉四兩用）

右為細末用胡桃肉三十箇研膏入少熟蜜丸梧子大每服五十丸每日服食前下

青蛾丸（出如宜方）治腎虚勞力腰疼益精助陽烏髭健脚神効

破故紙（四兩炒香）　杜仲（去麄皮切薑汁拌炒去絲八兩）

右為末用胡桃肉五十枚大蒜二十箇研膏如梧桐子大每服三十五丸鹽湯服虛極人十補湯吞服一方加川續斷桃仁去皮尖玄胡索黑牽牛炒酌量入

十補湯方見虛勞門虛損類

鹿茸丸出百一選方　治腎氣虛弱腰痛

鹿茸三兩切作片子酥炙黃

右為細末酒糊為丸如梧桐子大每服三十丸鹽湯下食後

治脇下痛

用葱白煎湯調滑胎枳殻散服方見婦人門滑胎類

摩腰膏　治老壯一切腰痛痼冷腿脚寒濕此治之大壯筋骨助元陽極有補益用之自見

陳皮去白一兩　陽起石五錢　乾薑　沉香　官桂去麄皮　舶上硫黄　吳茱萸　雄黄　蛇床子以上各五錢　枯白礬一兩　杏仁一兩去皮尖　輕粉一錢　麝香半錢　附子一個須一兩者炮去皮臍　母丁香一兩　硃砂一錢二分

右除輕粉朱砂麝香另研外餘藥併為細末後入上三味和匀煉蜜丸如弾子大臨用時取生薑自然汁煎濃後入藥一丸良久浸化研之令人手蘸藥塗於腰腹上摩之以盡為度須用綿裹肚裹腰上其熱如火每日一次用之極有竒功

薏苡仁丸出醫方大成 治腰脇疼痛手足枯痺

薏苡仁一兩 石斛用細者七錢半 附子半兩 牛膝 桃仁各一分 作椒仁 生乾地黄各二分 細辛 人參 甘草 栢子

仁　枳殼　川芎　當歸各半兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服四十丸酒吞下空心日三服

芎葛湯出本事方　治脇下疼痛不可忍者

桂枝　川芎　細辛　乾葛　防風各半兩　芍藥

枳殼　麻黄　人參　甘草各一分

右㕮咀每服五錢水一盞薑三片煎七分温服

枳實散出醫方大成　治兩脇疼痛肝氣不足

枳實一錢 白芍藥 川芎各一兩 人參各半兩

右為末空心薑棗湯調服二錢酒亦可一方薑鹽湯服

推氣散出危氏方 治右脇疼痛腹滿不下食

枳殼炒半兩 桂 片薑各半分 甘草三錢

右為末每服二錢薑棗湯調酒亦可不拘時

枳芎散出醫方大成 治左脇刺痛不可忍

枳實炒 川芎半兩 甘草二錢半

右為末每服二錢薑棗湯下不拘時酒調亦可

治一切走疰疼痛氣攻腰脚攣急者出經驗濟世方

黑五虎脂　大香附子各等分

右為末醋糊九蠶豆大每服十二九丈夫鹽湯婦人醋湯下

桃仁酒出經驗良方　治腎虚風勞傷腫牽引小腹連腰痛

用桃仁一味麩炒去皮尖研細每服四錢熱酒調下得汗愈

順氣丸 出如宜方 治腰膝無力大腸閉則痛發膝下似水冷

大黄五兩半生半熟 車前子 檳榔 麻仁炒 牛膝酒浸 郁李仁湯去皮 兎絲子酒浸蒸 山藥 山茱萸 防風 枳殻 獨活各二兩

右為末蜜丸如梧桐子大茶酒米湯任下此藥補益通利疏風順氣

又方 出海上方 治腰痛及遍身痠疼者

金橘子仁炒令黄色去殻為末

每服三錢溫酒調下不拘時服

治腰脊善痛不遂方出千金方

用大豆三升熬一斗水煮蒸一斗酒以六斗甕一口蒸令極熱蒸豆亦熱内甕中封閉口秋冬二七日於甕中作孔出取服五合日夜二三服見効一方用生大豆二升酒三升煮取二升頓服佳

又方出千金方

用地黄花為末酒服方寸匕日三

又方 出千金方

用三月三日收桃花取一斗一升井花水三斗麯六升依數用之同入米六斗炊之一時醸熟去糟每服一升日三服若作食飲用河水

治急引腰脊痛 出本草

用蒺藜子為末蜜和丸酒服如胡豆大二九日三服

封臍艾 治腰膝痛臍腹冷痛老人弱婦人小兒泄瀉并宜用之每日熨烙為効

海艾　蛇床子各半兩　木鼈子二對生用去殻

右為細末與艾三味相和匀作一紙圈於內可以容熨斗將藥可用綿包裹定安在紙圈内在於臍上用熨斗熨之

治腰臍坎痛

用猪腎一對研着胡椒橘皮鹽醬椒末等搜麵似常法作餛飩熟煮空腹與兩碗差

專治腰痛方

阿魏 乳香 菖蒲 達達茴香各五錢 乾薑五錢

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服六十九好酒空心送下熟雞蛋壓之便食飲忌醋

治腰痛方出海上方方見風濕腰痛類萆薢酒方

治腰痛神妙出本草

用破故紙為末溫酒下三錢

治積年久病腰痛有時發動脇疼如打出肘後方

六月七月取地膚子乾末酒服方寸匕日五六服

二香五子三茱丸出永類鈐方　治腰痛

青木香半兩　大腹子一兩　川楝子肉三兩　香附子炒一兩　蘿蔔子炒二兩　黑牽牛三兩半生半熟　八角茴香半兩炒去子　吴茱萸　食茱萸　山茱萸去核各三兩

右為末酒糊丸空心温酒鹽湯下

補髓膏出衛生家寶方　治腰痛

破故紙一兩鍋内炒令八分熟再入麻油半兩同炒麻油香為度

右放冷入胡桃肉同煎爍并油麻爛嚼鹽酒或鹽湯

送下

五加皮散出衛生家寳方治腰疼

五加皮　杜仲炒

右等分為末酒糊丸如梧桐子大每服三十丸温酒下

内補散出衛生家寳方治遠年近日腰疼丈夫婦人腎臟久虚腰疼不可忍者

青皮去穣秤　破故紙炒　葳靈仙去蘆洗焙以上三味各一兩　黑牽

牛三兩

右為細末每服二錢温酒調下空心食前

川烏丸出朱氏集驗方治男女腰脚滞重

川烏　當歸　杜仲　骨碎補　五靈脂

右等分酒糊為丸空心酒下

牽牛散出朱氏集驗方治腰痛神妙

黑牽牛不拘多少雞熱瓦上匀鋪不可撥動盞欲半生半熟

右為末酒調加茴香尤佳

又方 出朱氏集驗方 治風腰痛最妙

小續命湯加桃仁七粒炒去皮尖煎服

川芎肉桂湯 出誠効方 治腰痛丁未冬曹通甫自河南來有役夫小翟靈君卧寒濕地腰痛不能轉側兩脇搐急作痛已經月餘不愈矣腰痛論中説皆為足太陽足少陰血絡中有凝血作痛閒有一二證屬少陽膽經外絡脉病皆去血絡之凝乃愈其内經有云冬三月禁不得用針只用服藥通其經絡破其血絡敗血

羌活一錢半 獨活半錢 柴胡 肉桂 桃仁去皮尖研 當歸尾 蒼朮 甘草炙各一錢 炒麴半錢 防風三錢 漢防已酒製三分 川芎三分 一方無川芎

右㕮咀作一服好酒三盞煎一盞去滓温服早飯前數服良愈宜温煖處服之

羌活湯一名暖筋湯出試効方 治兩目如火腫痛兩足如伏兎骨筋疼痛膝胻少力身重腰疼夜惡寒痰嗽項筋皆急目外眵目系急食不下

羌活三錢 麻黄三分 甘草炙二分 生甘草二分 升麻 黄皮酒製 草豆蔻 當歸 黄芩各三分 柴胡二分 生地黄三分 藁本三分 蘇木二分 熟地黄一分 蒼术半分 獨活二分 紅花二分

右件㕮咀如麻豆大都作一服水二大盞煎至一盞去滓稍熱每食遠服

地龍散出試效方 治腰脊痛或打撲傷損從高墜下惡血在太陽經中令人腰脊或脛腨臂中痛不可忍鼻壅塞不通

官桂四分 桃仁六個 羌活二分 獨活一錢 黄蘗一錢 麻黄半錢 當歸尾 地龍四分 甘草一錢 蘇木六分

右件㕮咀每服五錢水二盞煎至一盞去滓溫服

䰟効餅子出衛生寶鑑方 治腰疼及腱膝累得神効

甘遂一兩麩炒黄色 黒牽牛揀淨四兩半生半熟頭末二兩半 蕎麪一兩

右三味爲末每服三錢夜卧滴水和成餅子熳火燒黄色取出氣實者作一服爛嚼後煎半生半熟葱白酒送下如氣虚作兩服先嚼一多半葱白酒送下至

明取動又嚼一半生一半熟葱白酒送下取利一行

婦人有胎不可服

仙靈丸出余居士選奇方 治遠年近日腰痛

葳靈仙 没藥 乳香 玄胡索 黒牽牛 破故紙各一分炒黄 陳皮三分 巴豆一粒去殻入蒜内紙包慢火煨熟去巴豆用蒜

右用前件為末酒煮糊丸如梧桐子大每服三丸五

更初茶清送下

蒼术湯出試効方 治濕熱腰腿疼痛

蒼朮三錢去濕上痛 柴胡二錢行經 黃蘗一錢始得之時寒也久不愈寒化為熱除濕止痛 防風一錢風勝濕

右件作一服水二盞去滓稍熱服空心食前一方無防風

麻黃蒼朮湯出試效方 治濕寒頭容身體沉重腰痛面色痿黃不澤

麻黃一錢 桂枝半錢 杏仁十箇 草豆蔻半錢 半夏半錢 炒麵一錢

蒼朮二錢 橘皮一錢 澤瀉一錢 白茯苓一錢 豬苓半錢 黃耆三分

炙甘草二分

右件㕮咀如麻豆大作一服水二盞煎至一盞去滓稍熱服食前

烏藥順氣散出如宜方 治氣滯腰疼或俛仰趖閃

白殭蠶製 川芎 白芷 枳殼 桔梗 甘草炙各一錢 麻黄製 陳皮製

右為末加薑酒煎或頭痛加葱白煎又宜炒桃仁温酒服

五積散出如宜方 治寒濕傷腎氣滯腰疼不可俛仰

陳皮製六兩　甘草炙　茯苓　半夏製　肉桂　麻黃三兩　枳殼六兩　白芍藥　川芎　白芷　厚朴　乾薑各四兩　桔梗十二兩　蒼朮製二十四兩

右㕮咀慢火炒令色轉續入肉桂枳殼薑葱加桃仁煎

固真丹出如宜方　治寒濕及腎氣

蒼朮一觔米泔浸逐日換春五日夏三日秋七日冬十日漉出切作片子焙乾分為四處　四兩好醋酒各半升一處煮三十沸出焙乾　四兩用茴香一兩鹽一兩同炒朮黃為度　四

兩川椒去目并合者一兩破故紙一兩同炒术黄為度四兩川烏一兩製去皮臍作片子川楝一兩去皮核劈開炒黄為度

右共為末煮藥酒打糊丸如梧桐子大每服三十丸温酒鹽湯下

補腎湯出本草　治主腰痛

以杜仲一大觔五味子半大升二物細切分十四劑每夜取一劑以水一大升浸至五更煎三分減一濾取汁以羊腎三四枚切下之再煮三五沸如法作羮

空腹頻服用鹽酢和之亦得一方不用五味子

治腰痛腎冷出本草

用芥子和生薑研微暖塗貼

王方平通靈玉粉散　治腰膝煖水臟益顏色其功不可具載

硫黃半觔

右用桑柴灰五斗淋取汁煮三伏時以鐵匙抄於火上試之伏火即止候乾以大火煆之如未更煮以伏

為度鍛了研為散穿地坑一尺二寸投水於中待水清取水和硫黄末水不得多於鍋中煎熬令如膏又用鐵鍋一面不著火止以細砂隔紙慢炒將硫黄於紙上滴之自然如玉色光彩射人此號為玉粉散細研要九以飰九如麻子大空心每日鹽湯下十九散服亦鹽湯調兩匙極有効驗余鄉人王昭遂合服之年九十顏貎如童夜讀字倍常人

法

導引法

凡學將息人先須正坐並膝頭足初坐先足指相對足跟外於坐上少欲安穩須兩足跟向内相對坐上足指外入覺悶痛漸漸舉身似欵便坐足上待共内坐相似不痛始雙立足跟向上坐上足指並及向外每坐常學去膀内冷風膝冷足疼上氣腰疼盡自消適

又法出危氏方治腰臂痛

正東坐手抱心一人於前據躡其兩膝一人後捧其頭徐牽令偃卧頭倒地三起三卧便瘥

一法　治男子婦人腰痛不可忍者

用左右帶研索於朝太陽長伸卧地以紙研如左用右研入鼻中如右用左以涕為驗便安適即起行步

普濟方卷一百五十四